

## Meine aktuelle Chaosliste

Dein Problem/ dein Thema/Deine To Do`s	Was verursacht das Chaos?  Was nervt oder hindert dich an einer Lösung	Lösungsideen:  wie kann es leichter, einfacher oder besser werden



### Hinweise zu den Spalten:

In diese Spalte kommt alles hinein, was dir gerade (im Moment) so durch den Kopf springt. Aber wirklich nur die Dinge, die an dem aktuellen Chaos beteiligt sind. Schreibe die Gedanken so genau wie möglich auf!	Hier kommt zu jedem Chaospunkt der Gedanke, der dich am weiter gehen, anfangen oder an der Lösung hindert.  Auch hier wieder so genau wie möglich!	In der dritten Spalte suchen wir für die einzelnen Chaospunkte nach Lösungen, die für dich in einem möglichen Zeitrahmen realistisch und umsetzbar.  Interessant ist auch, ob du diesen Punkt ggf. auch vertagen oder sogar loslassen kannst?
---	--	---